

## 高齢者のための各種福祉サービス一覧（日吉津村版） （令和8年4月現在）

|   |                |    |
|---|----------------|----|
| 1 | 配食サービス         | P1 |
| 2 | 外出援助           | P2 |
| 3 | 買物支援           | P2 |
| 4 | 生活援助・身体介護・家事援助 | P3 |
| 5 | 見守り支援          | P4 |
| 6 | 緊急時の通報         | P5 |
| 7 | 地域サロン          | P5 |
| 8 | 助成金            | P5 |
| 9 | 家族介護の交流・支援     | P6 |

●介護保険に関するサービス給付以外を対象に、掲載に承諾をいただいた福祉サービスについてご紹介しています。  
内容については随時改訂をしていきますが、ご利用前に各事業主体への確認をお願いいたします。＜最終更新R8.4.30＞

南部箕蚊屋広域連合

## 配食サービス

| サービスの名称<br>＜実施主体＞                                | 住所・電話・FAX                                | 内容                                                                                                                                                                                                                            | 利用料                                                                                                                                                                                                                             |
|--------------------------------------------------|------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 宅配クック 1,2,3<br>～高齢者専門宅配弁当チェーン～<br>＜㈱シニアライフクリエイト＞ | 米子市両三柳2086<br>TEL 30-4744<br>FAX 30-4745 | 朝・昼・夕食宅配 （年中無休）1月1日～3日のみ休み<br>9：00～17：00（注文・キャンセルは前日の17:00まで）<br>※朝食のみの提供は不可。<br><br>管理栄養士がメニュー作成。<br>魚は骨を取り、肉は一口大にするなど配慮あり。<br>※おかゆ、アレルギー、刻み食希望にも対応可。<br>※声掛け、手渡しが原則。安否確認を行なう。<br>（緊急時は連絡対応）<br><br>※初回一食目は無料で提供。（注文時に問い合わせ） | ＜価格＞<br>・朝食（パンセット） 355円 ・パン単品 205円<br>（おじやセット）346円<br>・普通食 577円（ご飯付685円）<br>・幸たんばく食 616円（ご飯付724円）<br>・治療等配慮食 777円（ご飯付885円）<br>①カロリー・塩分調整食<br>②たんばく・塩分調整食<br>③透析食<br>④やわらか食（刻み食では食べにくい方）<br>⑤ムースセット食（噛む力、飲み込む力が弱い方）<br>⑥消化にやさしい食 |
| まごころ弁当 米子店                                       | 西伯郡伯耆町吉長22-7<br>TEL 37-1814              | ＜宅配について＞<br>受付時間 24時間営業<br>定休日 無し<br>注文方法 電話にて前日までに注文                                                                                                                                                                         | ＜配達料＞<br>無料<br>①小町・小 450円<br>②小町・大 480円<br>③普通食（おかずのみ） 550円<br>（おかずとご飯） 650円<br>④糖質カロリー調整食（おかずのみ） 600円<br>（おかずとご飯） 650円<br>※上記以外にも各種あり。<br>お粥、アレルギー、刻み食などにも対応                                                                   |

| 外出援助                               |                                            |                                                                                                                      |                                             |
|------------------------------------|--------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|
| サービスの名称<br>＜実施主体＞                  | 住所・電話・FAX                                  | 内容                                                                                                                   | 利用料                                         |
| 青空交通                               | 米子市米原5-10-21<br>TEL 22-3939<br>FAX 22-8080 | 8：00～16：00<br>定休日 なし<br>※連絡は電話で24時間可能。<br>時間外の場合は利用者又は家族からの相談による。<br>車椅子 可                                           | 免許返納者1割引<br>＜乗車時、運転経歴証明書を最初に提示する＞<br>身障者1割引 |
| 買物支援                               |                                            |                                                                                                                      |                                             |
| サービスの名称<br>＜実施主体＞                  | 住所・電話・FAX                                  | 内容                                                                                                                   | 利用料                                         |
| その日に！トドくん<br>イオンの即日便<br>＜イオン日吉津店＞  | 日吉津村日吉津1160-1<br>TEL 37-0500               | 重い荷物がたくさんとき、イオン日吉津店直営売場にて、当日お買い上げの商品を宅配。<br><br>・配送エリア、お届け時間は受付時間により異なります。<br>・一部配送できない商品もあります。<br>利用店舗にお問い合わせください。  | 料金詳細はお問い合わせください。<br>配送料金は条件により異なります。        |
| その日に！トドくん<br>イオンの即日便<br>＜イオン米子駅前店＞ | 米子市末広町311番地<br>TEL 22-2121<br>FAX 22-2455  | 重い荷物がたくさんとき、イオン米子駅前店直営売場にて、当日お買い上げの商品を宅配。<br><br>・配送エリア、お届け時間は受付時間により異なります。<br>・一部配送できない商品もあります。<br>利用店舗にお問い合わせください。 | 料金詳細はお問い合わせください。<br>配送料金は条件により異なります。        |

生活援助・身体介護・家事援助

重い荷物がたくさんとき、イオン日吉津店直営

| サービスの名称<br>＜実施主体＞                 | 住所・電話・FAX                                    | 売場にて、当日お買い上げの商品を宅配。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 利用料                                                                                                |
|-----------------------------------|----------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| あい・あいサービス<br>＜日吉津村社会福祉協議会＞        | 日吉津村大字日吉津973-9<br>TEL 27-5351<br>FAX 27-5931 | <p>日常生活の困りごとを「社協独自のサービス」を利用できます。<br/>日吉津村民の方ならどなたでも利用できます。（※利用には登録・審査要）</p> <p>＜サービス内容（例）＞</p> <p>①ちょっとサービス<br/>電球交換、瓶のふたがあかない等ちょっとしたことをサポートします。</p> <p>②いきがいサービス<br/>話し相手、趣味活動等、毎日一人で寂しい、話し相手が欲しい等、毎日の生活に生きがいを感じられるようサポートします。</p> <p>③よろずやサービス<br/>病院受診同行、買い物支援、庭整備等、以前は当たり前でできていた日常生活でのお困りごとをサポートします。</p> <p>④ごみ捨てサービス<br/>ゴミ捨て場へまで歩いていけない、重いゴミを持っていけない、ゴミ捨てに関するお困りごとをサポートします。</p> | <p>①ちょっとサービス： 5分 100円<br/>②いきがいサービス： 30分 750円<br/>③よろずやサービス： 30分 1,000円<br/>④ごみ捨てサービス： 1回 300円</p> |
| ボランティアセンター<br>＜日吉津村社会福祉協議会＞       | 日吉津村大字日吉津973-9<br>TEL 27-5351<br>FAX 27-5931 | 傾聴ボランティア、除雪ボランティアなど、相談に応じてマッチングします。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 無料                                                                                                 |
| 雪かきボランティア<br>＜日吉津村社会福祉協議会＞        | 日吉津村大字日吉津973-9<br>TEL 27-5351<br>FAX 27-5931 | <p>積雪が15cm以上の日<br/>＜対象＞<br/>ひとり暮らし、高齢者世帯、その他必要だと認められた方が対象。</p> <p>＜サービス内容＞<br/>・家屋の出入り口・避難口などの除雪<br/>・屋根から落ちた雪の撤去<br/>※屋根の雪下ろしは行なわない。</p>                                                                                                                                                                                                                                            | 無料                                                                                                 |
| ちょっこしおたすけサービス<br>＜米子広域シルバー人材センター＞ | 米子市錦町1丁目110<br>TEL 32-2633<br>FAX 32-5823    | <p>ちょっとした困りごとをお手伝いする事業。</p> <p>＜サービス例＞<br/>・電球、蛍光灯、電池等の取替え（事前に購入をお願いします）<br/>・ゴミ出し<br/>・玄関周りの掃除<br/>・衣類の整理<br/>・買い物代行<br/>・病院の付き添い<br/>・薬の受け取り<br/>・集金（シルバーでの除草・剪定代金）</p>                                                                                                                                                                                                            | <p>30分以内550円<br/>60分以内1,100円<br/>※30分ごとに550円加算されます</p>                                             |

| 見守り支援                                    |                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                            |
|------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| サービスの名称<br>＜実施主体＞                        | 住所・電話（FAX）                                                                                                                                                                                                                     | 内容                                                                                                                                                                                                                                                                        | 利用料                                                                                                                                                                                                        |
| 日吉津村あんしんSOSネットワーク事業<br>事前登録<br>＜日吉津村役場＞  | 日吉津村大字日吉津872-15<br>TEL 27-5952<br>FAX 27-0903                                                                                                                                                                                  | 認知症などにより、行方不明になるおそれのある方の情報を事前に登録（氏名、年齢、特徴、顔写真等）し、役場や警察で保管することで、行方不明等が発生した場合に早期発見、保護に役立てる。                                                                                                                                                                                 | 無料                                                                                                                                                                                                         |
| 地域訪問見守り事業<br>＜日吉津村社会福祉協議会＞               | 日吉津村大字日吉津973-9<br>TEL 27-5351<br>FAX 27-5931                                                                                                                                                                                   | 社協職員が関係機関の協力を得て、ご自宅を訪問。直に声を掛け、安否確認し、緊急事態などにはその対応を行なう。また、訪問時に伺ったニーズの対応を行なう。                                                                                                                                                                                                | 無料                                                                                                                                                                                                         |
| 郵便局のみまもりサービス<br>＜日吉津郵便局＞                 | 日吉津村日吉津1318-1<br>（日吉津郵便局）<br>TEL 27-6662<br>FAX 27-6663<br><br>お客様サービス相談センター<br>（固定電話から）<br>TEL 0120-23-28-86<br>【通話料無料】<br><br>（携帯電話から）<br>TEL 0570-046-666<br>【通話料有料】<br><br>※問い合わせ時間帯<br>平日 9：00～21：00<br>土・日・休日 9：00～17：00 | ①みまもり訪問サービス<br>月1回、近隣の郵便局社員が利用者宅を直接訪問。利用者の生活状況を指定いただいた報告先へ連絡します。<br><br>②みまもりでんわサービス<br>利用者へ毎日決まった時間に自動音声で体調確認を行う。回答内容はメールで離れて暮らす家族に届く。<br><br>＜オプション＞<br>「駆けつけサービス」※別途、警備会社と契約が必要。                                                                                       | ※こちらの情報は税別表記です。<br>①みまもり訪問サービス<br>月額2,500円<br><br>②みまもりでんわサービス<br>月額 1,070円（固定電話）<br>月額 1,280円（携帯電話）<br><br>「駆けつけサービス」<br>上記のサービス料金＋月額880円。<br>駆けつけ料金（1回/1時間）5,500円<br>（月額＋1,870円～で、利用者へ専用機器をお渡しするサービスあり。） |
| 日吉津村ふくし総合見守りシステム利用料助成金<br>＜日吉津村役場＞       | 日吉津村大字日吉津872-15<br>TEL 27-5952<br>FAX 27-0903                                                                                                                                                                                  | 【GPS等費用助成】<br>GPSや紛失タグ等見守りICT機器費用の導入に用いる費用を助成します。                                                                                                                                                                                                                         | 助成額：対象経費 × 1/2（上限1万円）                                                                                                                                                                                      |
| おかえりQRサービス<br>＜日吉津村役場＞                   | 日吉津村大字日吉津872-15<br>TEL 27-5952<br>FAX 27-0903                                                                                                                                                                                  | 小さなQRシールでご家族の安心・安全を支えるサービスです！<br><br>おかえりQRは、万が一ご家族が（高齢者の方やお子様）が迷子になった際に、発見者が現在の状況や発見場所などを即時にご家族に伝え、安心をお伝えるサービスです。QRシールは衣類や靴、帽子など、発見者がわかりやすい場所に貼付けることができます。                                                                                                               | 無料で役場からQRシールを配布します                                                                                                                                                                                         |
| クロネコ見守りサービス<br>「ハローライト訪問プラン」<br>＜日吉津村役場＞ | 日吉津村大字日吉津872-15<br>TEL 27-5952<br>FAX 27-0903                                                                                                                                                                                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>・設置簡単な見守り<br/>専用の電球「ハローライト」に交換するだけで見守りを開始できます。</li> <li>・電球のON/OFFで状態検知<br/>前日朝～当日朝までにON/OFFの変化がないと異常を検知します。</li> <li>・設定したメールへ通知<br/>異常を検知すると、登録した通知先にメールでお知らせが行きます。</li> <li>・訪問サポート対応<br/>通知後、依頼に応じてヤマト運輸スタッフが代理で訪問。</li> </ul> | 初期費用：0円（電球交換はサービスとして提供）<br>月額利用料：1,580円（税込み1,738円）※毎月自動更新                                                                                                                                                  |

| 緊急時の通報                       |                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                              |
|------------------------------|-----------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|
| サービスの名称<br>＜実施主体＞            | 住所・電話・FAX                                     | 内容                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 利用料                          |
| 地域サロン                        |                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                              |
| サービスの名称<br>＜実施主体＞            | 住所・電話・FAX                                     | 内容                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 利用料                          |
| にこにこ会<br>＜日吉津村社会福祉協議会＞       | 日吉津村大字日吉津973-9<br>TEL 27-5351<br>FAX 27-5931  | 今吉対象。<br>茶話会やレクリエーションを通じて、閉じこもり予防、仲間づくりを目的。                                                                                                                                                                                                                                              | お茶代として実費が必要。                 |
| 花水木の会<br>＜日吉津村社会福祉協議会＞       | 日吉津村大字日吉津973-9<br>TEL 27-5351<br>FAX 27-5931  | 日吉津上2対象。<br>茶話会やレクリエーションを通じて、閉じこもり予防、仲間づくりを目的。                                                                                                                                                                                                                                           | お茶代として実費が必要。                 |
| 助成金                          |                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                              |
| サービスの名称<br>＜実施主体＞            | 住所・電話・FAX                                     | 内容                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 利用料                          |
| 福祉の住みよい住宅リフォーム助成<br>＜日吉津村役場＞ | 日吉津村大字日吉津872-15<br>TEL 27-5952<br>FAX 27-0903 | 要介護（支援）高齢者や介護家族の日常生活の利便や安全を図るため、玄関、廊下、階段、居室、浴室等住宅の整備・構造の改修等（段差解消、手すり取付等）及び玄関から道路までの歩行路の確保に必要な経費の助成。<br><br>＜対象＞<br>要介護（要支援）者及びその配偶者の両方が村民税非課税の方で、介護保険制度による住宅改修で給付を超えた部分の工事が対象。<br>＜交付額＞<br>介護保険の給付を超える部分について最大80万円が補助対象基準となり、うち2/3が補助。（補助の上限額は、53万3千円）<br>※着工後、完成後は対象とならないので、着工までに申請が必要。 |                              |
| タクシー券助成<br>＜日吉津村役場＞          | 日吉津村大字日吉津872-15<br>TEL 27-5952<br>FAX 27-0903 | ①75歳以上の高齢者のみの世帯。<br>②65歳以上75歳以下の高齢者のみの世帯で、世帯員全員が運転免許、または自家用車を所持していない世帯。<br><br>※1枚（500円）のタクシー券の助成。<br>申請時に、当該年度分をまとめて発行。                                                                                                                                                                 | 差額分は実費（※1回につき6枚3,000円分まで利用可） |

## 家族介護の交流・支援

| サービスの名称<br>＜実施主体＞                      | 住所・電話・FAX                                     | 内容                                                                                                                                                                                                                 | 利用料                                |
|----------------------------------------|-----------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|
| 家族のつどい<br>＜日吉津村役場＞                     | 日吉津村大字日吉津872-15<br>TEL 27-5952<br>FAX 27-0903 | 認知症の方を介護する家族同士の交流集会<br>＜日時＞<br>毎月第1水曜日 10:00～12:00<br>＜会場＞<br>ヴィレステひえづ                                                                                                                                             | 無料                                 |
| とまり木・いしかど                              | 日吉津村大字日吉津362<br>TEL 27-3490（事務局担当）            | 認知症の人だけではなく、村民が気軽に交流できる場として、村民有志の方々により運営。<br>・介護でお疲れの方のリフレッシュに<br>・物忘れが少し不安な方のおしゃべりの場に<br>・認知症ではと不安な方の相談の場に<br>・何らかの障がい等により、社会的支援を必要とする方が安心できる居場所として<br>＜日時＞<br>10:00～12:00（毎月第1・2・3土曜日）<br>※変更になることがあるので、事前に要問合せ。 | 100円（コーヒーなどの飲み物とお菓子）               |
| オレンジカフェわだや小路<br>＜認知症の人と家族の会＞           | 米子市鞆町1-10<br>TEL 37-6611<br>FAX 30-2980       | カフェにて認知症相談<br>＜営業日＞<br>毎週火曜日（11:00～15:00）<br>※第1火曜日 13:30～15:00は折り紙教室<br>第2火曜日 13:00～15:00はオレンジドア<br>鳥取県認知症コールセンター、若年認知症サポートセンター職員が相談対応<br>※変更になることがあるので、事前に要問合せ。                                                  | コーヒー等の飲み物 250円<br>予約制で昼食500円（飲み物付） |
| わだや小路<br>認知症・フレイル予防体験塾<br>＜認知症の人と家族の会＞ | 米子市鞆町1-10<br>TEL 37-6611<br>FAX 30-2980       | 健康プログラムを視聴しながら、参加者で運動を実施<br>（第1週のみ大人のリトミックを開催）<br>＜営業日＞<br>第1・3月曜日（10:00～12:00）<br>鳥取県認知症コールセンター、鳥取県若年認知症サポートセンター職員が相談対応<br>※変更になることがあるので、事前に要問合せ。                                                                 | 200円（喫茶代他）                         |