

南部みのかや広域連合広報

やまびこ

vol.66

2025.3

まちとむら 未来をひらく 広域連合
南部町 伯耆町 日吉津村



- | | | | |
|-------------------------|---|---|-----|
| ●令和7年度予算の概要…………… | 2 | ●みんなを支える介護の仕事…………… | 5 |
| ●介護保険制度改正のお知らせ…………… | 3 | ●＜地域包括支援センターだより＞…………… | 6・7 |
| ●介護サービス相談員を募集しています…………… | 4 | ～元気であるための介護予防のポイント～ | |
| | | ●副連合長 就任のあいさつ／議会の構成が変わりました／職員異動のお知らせ…………… | 8 |

■発行・編集／南部箕蚊屋広域連合

〒683-0351 鳥取県西伯郡南部町法勝寺 377-1(南部町役場法勝寺庁舎内) TEL 0859-39-6222 FAX 0859-39-6223

ホームページ <http://www.nan-mino.jp>

南部箕蚊屋広域連合 令和7年度予算

2月18日に開かれた南部箕蚊屋広域連合議会2月定例会で令和7年度の一般会計、介護保険事業特別会計予算が可決されました。

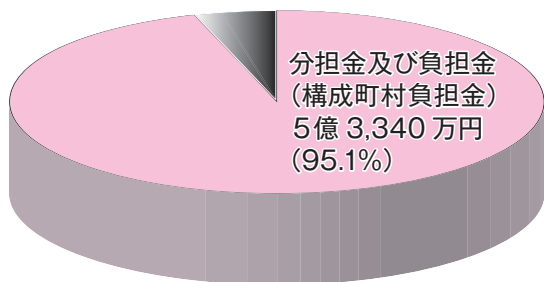


一般会計

総額 5億6,100万円（前年度対比 5,600万円の増額）

歳入

その他
（国庫支出金・県支出金・諸収入等）
2,760万円（4.9%）

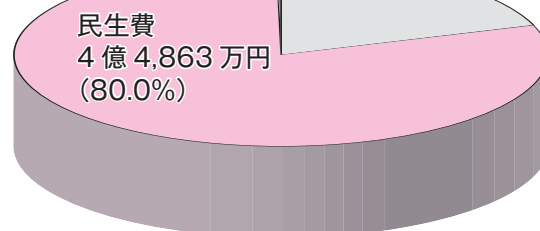


主なものは、構成町村からの負担金です。一般管理費の増額により、前年度に比べ11.5%増の5億3,340万円を計上しています。

また、低所得者の介護保険料を軽減するための公費を国庫支出金、県支出金、構成町村負担金に計上しています。

歳出

議会費 64万円（0.1%）
予備費 135万円（0.2%）
総務費 1億1,038万円（19.7%）



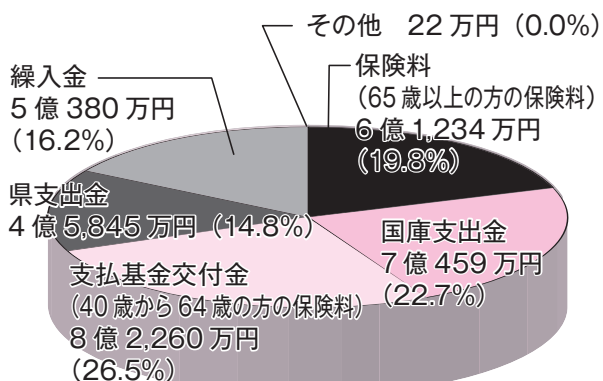
主なものは民生費で、介護保険事業特別会計繰出金4億3,411万円です。その他に地域包括支援センター職員の人件費や、事業所が行う低所得の利用者の利用料軽減についての補助金などを計上しています。

また、総務費では、システム標準化に伴う保守料、改修費等の増額により、前年度に比べ78.9%増の1億1,038万円を計上しています。

介護保険事業特別会計

総額 31億200万円（前年度対比 200万円の増額）

歳入

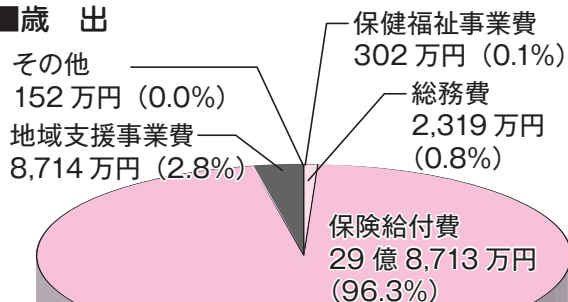


歳入の主なものは、保険料、国庫支出金、支払基金交付金、県支出金及び一般会計からの繰入金などです。

保険料は、第9期保険計画に基づいた収入を見込み、前年度に比べ0.4%減の6億1,234万円を見込みました。

国庫支出金、支払基金交付金及び県支出金の合計は、調整交付金の減などに伴って、前年度に比べ2.3%減の19億8,565万円を計上しています。

歳出



保険給付費は、事業計画に基づき、前年度と比べ0.1%減の29億8,713万円を見込みました。保険給付費の主な内訳は、要介護認定を受けた方が介護保険サービスを利用されたときの費用27億6,298万円、低所得者の入所サービスの食費等の負担を軽減するための費用7,105万円などです。

また、総務費は、運営協議会費の増に伴って、前年度に比べ14.7%増の2,319万円を計上しています。

介護保険制度改正のお知らせ

令和7年4月から介護保険料における基準額が変わります

令和6年中の老齢基礎年金（満額）の支給額が809,000円となったことを踏まえ、令和7年4月から、次のとおり見直されます。

所得段階 区分	対 象 者（※太字が変更後の金額です）	変更の有無	保険料額 （年額）
第1段階	生活保護受給者・市町村民税世帯非課税で老齢福祉年金受給者、市町村民税世帯非課税で公的年金収入＋合計所得金額が 80.9 万円以下	変更あり	19,300 円
第2段階	市町村民税世帯非課税で公的年金収入＋合計所得金額が 80.9 万円を超え 120 万円以下	変更あり	32,700 円
第3段階	市町村民税世帯非課税で公的年金収入＋合計所得金額が 120 万円超	変更なし	46,200 円
第4段階	市町村民税世帯課税、本人非課税で公的年金収入＋合計所得金額が 80.9 万円以下	変更あり	60,700 円
第5段階 （基準額）	市町村民税世帯課税、本人非課税で公的年金収入＋合計所得金額が 80.9 万円超	変更あり	67,500 円
第6～13段階	対象者、保険料額とも変更ありません。		

令和7年8月から介護老人保健施設と介護医療院の多床室の居住費が変わります

介護保険施設に入所した際、介護老人保健施設と介護医療院の多床室の場合は室料の自己負担はありませんでしたが、負担の公平性の観点から、両施設についても自己負担額が必要になります。

■居住費の標準的な費用（日額）

居室の種類	ユニット型 個室	ユニット型 個室の多床室	従来型個室		多床室	
			特養	特養以外	特養	特養以外
基準費用額	2,066 円	1,728 円	1,231 円	1,728 円	915 円	437 円

※「特養」は、特別養護老人ホーム、短期入所生活介護

※「特養以外」は、介護老人保健施設・介護医療院・短期入所療養介護

○利用者負担段階が1～3段階の方は補足給付が適用されるため負担額は変わりません。

697 円

※令和7年8月から

介護サービス相談員を 募集しています



南部箕蚊屋広域連合では、介護サービス相談員として活動いただける方を募集しています。

■業務内容

月2回程度、南部箕蚊屋広域連合管内の介護サービス事業所を訪問して、サービス利用者やその家族の疑問や不安などの相談に応じ、相談内容を南部箕蚊屋広域連合と介護サービス事業所に伝えていただきます。また、2ヶ月に1回開催される連絡会や研修会に参加していただきます。

■応募条件

1. 南部町、伯耆町、日吉津村にお住まいの介護に関心のある方で、介護サービス相談員の活動に3年程度従事できる方
2. 事業所等に自分で移動できる方
3. 広域連合で定めた研修（養成研修5日間、現任研修2日間）を受講できる方

■応募方法

市販の履歴書に必要事項を記入し、「介護サービス相談員希望」と明記して、下記の問い合わせ先までご提出ください。

■問合せ先

〒683-0351 西伯郡南部町法勝寺377番地1 南部町役場法勝寺庁舎内
南部箕蚊屋広域連合事務局
電話 0859-39-6222 FAX 0859-39-6223

新しい介護サービス 相談員です

令和6年9月から、新たに1名の介護サービス相談員を迎え、現在8名で介護サービス事業所を訪問し、相談活動を行っています。



谷本 明逸 さん（伯耆町）

みんなを支える介護の仕事

高齢化が進むことにより、今後ますます介護の仕事に従事する職員が必要とされています！

Q. どんな職場があるの？

- 特別養護老人ホームや老人保健施設などの **介護施設**
- 日帰りで介護や生活機能訓練を行う **デイサービスセンター**
- 利用者の居宅を訪問して身体介護や生活援助を行う **訪問介護** など

Q. どんな資格の人が働いているの？

介護初任者研修修了者

介護の仕事をする上での入門資格です。掃除や洗濯などの生活援助だけでなく、入浴介助や食事介助などの身体介護を行うことができます。



介護福祉士

福祉施設などで介護のプロとして介護業務にあたるほか介護に関する様々な相談にも対応しています。



介護支援専門員

ケアマネジャーとも呼ばれ、居宅介護支援事業所や介護施設、地域包括支援センターでケアプランの作成をしています。



理学療法士・作業療法士

医師の指示のもと、身体に障がいのある方がたに動作の改善を図る治療や指導を行います。

実際に介護の職場で仕事をしている方に聞きました！

介護福祉の仕事始めて 20 年以上になります。日々様々な出来事があり、常に反省と勉強を繰り返していますが、そんな中でもサービスを利用されている方の笑顔や面会に来られるご家族様のお話はとても有り難く、仕事へのやりがいを感じています。特に普段はあまり表情を変えられず、お話もされない方がふとしたことで笑顔になられた時には、本当にこの仕事に就いて良かったと思います。

現在、グループホームに勤めており忙しい業務が続いても、ちょっとした会話で入居者の皆様の笑顔を見ると一気にやる気が出てきます。

これからも関わる方の笑顔にエネルギーを頂き、感謝しながら介護の仕事に励みたいと思っています。

チューリップホーム（グループホームひえづ）

常盤 明賢 さん



介護初任者研修の補助をしています！

南部箕蚊屋広域連合では、南部町、伯耆町、日吉津村に住所を有する方が、鳥取県が指定した研修事業所の開催する介護職員初任者研修を受講し修了証書の交付を受けた場合、その研修の受講費の自己負担額の一部を補助します。

■補助対象額：自己負担額（テキスト代を除く）と 20,000 円を比較して、いずれか少ない額

■申請方法：初任者研修修了証の交付を受けた日の翌日から起算して 1 か月以内に、申請書に必要な書類を添えて提出してください。

■申込・問合せ先：南部町役場法勝寺庁舎内 南部箕蚊屋広域連合 事務局 電話 0859-39-6222

元気であるための 介護予防のポイント

介護予防が目指すのは単なる運動機能の改善だけではありません。できることは自分で行い、日常生活や社会生活を充実させることが介護予防の目的です。「お孫さんのお世話をする」「友達とご飯を食べに行く」「趣味のカメラを持って出かける」など、自分なりの好きなことを楽しんで続けられることはその人らしく元気であるためにとても大切です。次のようなポイントを日常生活の中で意識して少しずつできることから取り組んでいきましょう。

ポイント① 普段から自分で出来ることはなるべく自分でする

「お茶ちょうだい」「ご飯まだ？」と言いながらテレビを観ている方も少なくなってきたように思いますが、まだまだ家族に要求してやってもらうということが多いのではないのでしょうか？ 少しでもご自身でできることを増やしていくことが、運動量を確保する良い機会となります。



ポイント② 誰かの役に立つ（役割を持つ）ことをする



誰かの役に立つ行動は身体だけではなく心にも良い効果が得られます。例えば「妻（夫）のために家事の一部を手伝う」「孫のためにセーターを編む」「地域の役割を担う」など、感謝されるあるいは期待されるような活動は「まだまだ自分も役に立つ」と生活のハリや意欲に繋がります。

ポイント③ 趣味など自分の好きなことをする

病気や障がいによって、もともと持っていた趣味ができなと感じてしまう方も多いと思います。若い頃や元気な頃と比べてしまい出来ないと思いがちですが、今、少しでも楽しめるレベルから始めてみるのが大切です。ご自身の気が向くことを見つけてチャレンジしてみてもはどうでしょうか？



ポイント④ 会話をする

会話は1人ではできません。日頃から人との交流が限られている場合は地域の活動や事業への参加も良いかもしれません。介護保険の認定をお持ちの方でしたらデイサービスなどに通って積極的に交流をしてみましょう。いろんな方とのお話は呼吸や口、脳の機能をしっかり使う良い機会です。



ポイント⑤ 身体を動かす機会をつくる



全身運動としては歩行が効果的ですが、天気の良い時に近所周辺の景色を観ながら散歩を楽しむ程度が長続きするコツです。何事もそうですが、楽しめるから続けられます。介護保険の認定をお持ちであれば、デイサービスでマシンを使った運動や集団で楽しく体操ができるなど、色んな特色を持った事業所がありますので、利用してみるのも良いでしょう。

ご相談は地域包括支援センターへ

日頃から「楽しむこと」を大切にしながらいきいきと生活することは、心や身体の健康につながります。無理をせず、できる範囲のことから始めてみてはいかがでしょうか。お住いの地域には身体を動かすための教室や、趣味活動ができる教室など様々な事業がありますので、近くの地域包括支援センターまでご相談ください。

南部地域包括支援センター

南部町役場健康福祉課
健康管理センターすこやか内
電話：66-5524

伯耆地域包括支援センター

伯耆町役場健康対策課
生活相談室内
電話：68-4632

日吉津地域包括支援センター

日吉津村役場
福祉保健課内
電話：27-5952

★南部箕蚊屋広域連合 副連合長 就任のあいさつ



本年1月30日に、伯耆町長に就任し、南部箕蚊屋広域連合の副連合長に就任させていただくことになりました。

高齢化はますます進展し、介護を要する方の増加、介護期間の長期化など、介護ニーズは増大する一方で、介護する家族の高齢化など、要介護高齢者の皆さまを支えてきた家族をめぐる状況は大きく変化しています。誰もがより長く元気に活躍できる社会の実現のために、構成町村の皆さまと協力して取り組んでまいります。

皆様のご指導ご鞭撻を賜りますようよろしくお願いいたします。

南部箕蚊屋広域連合副連合長 小 澤 敦 彦

★南部箕蚊屋広域連合議会議員の構成が変わりました

南部町議会議員の改選によって、南部箕蚊屋広域連合議会の構成が次のとおりとなりました。

町 村 名	氏 名
南 部 町	景山 浩 議員、真壁 容子 議員、荊尾 芳之 議員、仲田 司朗 議員
伯 耆 町	勝部 俊徳 議員、一橋 信介 議員、乾 裕 議員、大床 桂介 議員
日 吉 津 村	山路 有 議員、河中 博子 議員

★職員異動のお知らせ

所 属	新	旧
事務局(10月8日付)	齋 古 直 樹 (日吉津村から派遣)	小田原 順 子 (日吉津村から派遣)
伯耆地域包括支援センター (10月1日～)	三反田 純 平 介護支援専門員	